

OMEGA²

Organisme MixtE de Gestion Agréé des Gaves et de l'Adour



VOS FORMATIONS du 2^{ème} semestre 2019

Gestion Fiscalité

Les bases de la comptabilité BIC

Lundi 14 octobre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax ou Sault-de-Navailles

Objectifs : La comptabilité accessible à tous :

- les grands principes comptables,
- les documents comptables et fiscaux,
- l'enregistrement des achats, des ventes et des opérations de trésorerie.

Intervenant : Analyste de gestion Omega²

Participation financière : réunion d'information gratuite



Les bases de la comptabilité BNC

Jeudi 7 novembre - 9 h - 12 h - Pau ou Sault-de-Navailles

Objectifs : Connaître les principes de base d'une comptabilité libérale, tenue manuelle ou informatique :

- les documents comptables obligatoires,
- les comptes de trésorerie,
- l'enregistrement des écritures,
- les pièces justificatives.

Intervenant : Analyste de gestion Omega²

Participation financière : réunion d'information gratuite

Spécial agriculteurs : apprendre à gérer la trésorerie de son exploitation agricole

Mardi 19 novembre - 9 h - 17 h 30 - Pau

Objectifs : Être en mesure de mettre en place un outil performant de pilotage de la trésorerie afin d'anticiper les fluctuations financières et de prendre les bonnes décisions en matière d'investissements :

- présentation de quelques principes fondamentaux de gestion,
- définition et objectifs de la gestion de trésorerie (analyse par le bilan, analyse par les tableaux des flux),
- identification des sources d'informations et collecte des éléments indispensables à la prévision de trésorerie,
- élaboration et articulation des budgets, du solde prévisionnel mensuel de trésorerie et analyse des écarts,
- identification des sources de problèmes de trésorerie ainsi que les solutions à explorer face à ces difficultés.

Intervenant : Analyste de gestion Cegara

Participation financière : réunion d'information gratuite

Savoir faire, savoir être

Cultiver l'optimisme au travail ... même par mauvais temps

Lundi 23 septembre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax ou Sault-de-Navailles

Le bien-être se révèle bénéfique pour la productivité d'une entreprise. Encore faut-il savoir faire rimer pensée et positivité ! Cette formation permet d'identifier les bonnes pratiques concrètes à mettre en place dans sa vie quotidienne pour favoriser son sentiment de positivité, de bien-être au travail et aussi dans sa vie privée.

Intervenant : Jean-Pierre MARRIGUES, Société SIRIA Consultants

Participation financière : 80 euros TTC



Développez votre mental de vainqueur

Lundi 28 octobre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax

Tout comme à un athlète de haut niveau, on demande aux managers d'augmenter ses performances, d'atteindre des objectifs de plus en plus élevés, de gérer une pression de plus en plus forte. Rien de tout cela n'est possible sans être doté d'un mental de gagnant. Et cela s'apprend ...

Cette préparation mentale vise à développer ses capacités de concentration, à améliorer l'estime de soi, à accepter ses erreurs ou encore à prendre du recul face à certaines situations.

Intervenant : Jean-Pierre MARRIGUES, Société SIRIA Consultants

Participation financière : 80 euros TTC

Les gestes qui sauvent

Mercredi 13 novembre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax ou Sault-de-Navailles

Objectifs : Apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

Un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile (PSC 1) sera délivré aux stagiaires ayant participé activement à l'intégralité de la formation.

Intervenant : La Croix Rouge

Participation financière : 60 euros TTC



Osez parler espagnol...Vamos !

33 séances de 1h30 pour apprendre l'espagnol ou vous perfectionner

- **niveau intermédiaire :** les lundis de 12 h 30 à 14 h

Pré-requis : Notions de base en espagnol.

- **niveau débutant/faux débutant :** les mardis de 12 h 30 à 14 h

Pré-requis : Aucun.

- **niveau avancé :** les jeudis de 12 h 15 à 13 h 45

- **Pré-requis :** Compréhension et expression auditives, écrites et orales.

- **Les moyens pédagogiques :** Livres (grammaire, conjugaison, vocabulaire, exercices), journaux, magazines, documents audio et vidéo, musiques et films.

Début des cours :

- **Pau :** semaine du 7 octobre

Autres lieux : nous consulter

Intervenant : Ana BERNUY LAITSELART, institut SUD OUEST LANGUES

Participation financière : 540 euros TTC pour les 50 h de formation.



Lancez-vous en anglais ! Let's go !

33 séances de 1h30 pour apprendre l'anglais ou vous perfectionner

- **niveau pré-intermédiaire** : les mercredis de 12 h 30 à 14 h

Pré-requis : Notions de base en anglais.

- **niveau débutant/faux débutant** : les vendredis de 12 h 15 à 13 h 45

Pré-requis : Aucun

- **Les moyens pédagogiques** : Livres (grammaire, conjugaison, vocabulaire, exercices), journaux, magazines, documents audio et vidéo, musiques et films.

Début des cours :

- **Pau** : semaine du 7 octobre

Autres lieux : nous consulter

Intervenant : institut SUD OUEST LANGUES

Participation financière : 540 euros TTC pour les 50 h de formation.



***Vous êtes tenté par l'une de ces formations ? Vous ne savez pas de quel niveau vous relevez ?
Venez rencontrer les formateurs au choix le mardi 24 septembre à 14 h ou le jeudi 26 septembre à 14 h
dans nos locaux au 49 avenue Trespoey à Pau.
Après un rapide test, ils vous orienteront vers le bon groupe.***

Informatique



Excel : prise en main

Lundi 18 novembre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax ou Sault-de-Navailles

Ce stage est une initiation au tableur Excel afin de vous apprendre à créer les tableaux dont vous avez besoin avec des calculs simples (devis, tableaux de bord ...).

Intervenant : Société Vertego, spécialisée en formation informatique

Participation financière : 60 euros TTC

Word : prise en main

Lundi 25 novembre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax ou Sault-de-Navailles

Ce stage est une initiation au logiciel de traitement de texte Word afin de vous apprendre à créer vos lettres et documents standards.

Intervenant : Société Vertego, spécialisée en formation informatique

Participation financière : 60 euros TTC

Excel perfectionnement

Lundi 2 décembre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax ou Sault-de-Navailles

Ce stage a pour objectif de devenir autonome sur certaines fonctionnalités avancées d'Excel.

Intervenant : Société Vertego, spécialisée en formation informatique

Participation financière : 60 euros TTC

Word perfectionnement

Mardi 3 décembre - 9 h - 17 h 30 - Pau ou Saint-Paul-lès-Dax ou Sault-de-Navailles

Ce stage est un approfondissement des fonctionnalités du traitement de texte afin de réaliser des documents plus compliqués.

Intervenant : Société Vertego, spécialisée en formation informatique

Participation financière : 60 euros TTC

Vidéos - Allez à l'essentiel !

Sur le site **Omega2.fr**, rubrique **information - vidéos l'essentiel**, vous avez accès à des formations vidéos de courte durée traitant de sujets qui VOUS concernent.

Parmi les derniers thèmes abordés :

- **gestion** : l'accompagnement ... un facteur clé de succès !
- **social** : 2019, un nouveau contrat d'apprentissage
- **juridique** : les délais de conservation des documents



Vous souhaitez aller plus loin ? Nos formations sont là pour approfondir vos connaissances.

Pour accéder à ce service, vous devez vous munir de votre mot de passe personnel (cf bulletin réponse joint)

Conditions de participation

- Ces formations sont destinées au professionnel, son conjoint ou toute autre personne de l'entreprise,
- Pour les stages, votre inscription est définitive après réception de votre règlement. Établissez un chèque par formation,
- En cas d'annulation de votre part, votre chèque vous sera retourné si vous prévenez une semaine avant le stage,
- Les repas pris en commun seront réglés directement par chaque stagiaire,
- Nos formations se déroulent au siège social : 49 avenue Trespoey à Pau
ou au bureau secondaire : 50 rue Denis Papin à Saint-Paul-Les-Dax
ou au restaurant la Tour Galante : 699 rue de France à Sault-de-Navailles.

NOUVEAU

Vous pouvez faire un choix multiple des lieux proposés pour suivre les formations. En fonction du nombre d'inscrits, nous pourrions déterminer le lieu le plus pratique pour les participants ou réaliser la formation sur deux lieux différents.

Des formations peuvent être mises en place si un nombre suffisant d'adhérents nous en fait la demande.

Faites-nous connaître vos besoins à l'aide du bulletin joint.

Pour certains stages, vous pouvez prétendre à un crédit d'impôt au titre des dépenses engagées pour les formations qui entrent dans le champ d'application de la formation professionnelle continue. De plus, vous pouvez bénéficier de la prise en charge par votre organisme collecteur.

www.omega2.fr

**Consultez le programme détaillé sur notre site Internet,
rubrique formation**

ΩMEGA²

49 Avenue Trespoey - CS 19137
64052 PAU cedex 9

Tél. : 05 59 30 85 60 - Fax : 05 59 30 85 69

Mail : contact@omega2.fr

Bureau secondaire

50 rue Denis Papin
40990 Saint-Paul-lès-Dax

Tél. : 05 58 90 01 40

Mail : contact@omega2.fr

